

応募要項

平成 20 年より開催している本コンテストも 16 回目を迎え、多くの中・高校生の方に参加していただいています。今年度も、さらに食育の輪を広げ継続していくことを目的に第 16 回野菜レシピコンテストを開催いたします。心を込めて作る料理はお腹も心もいっぱいになります。

地元野菜を使ったおいしいレシピをお待ちしています！

募集期間 2023 年 8 月 25 日 (金)～9 月 8 日 (金)

募集内容 地元で生産される野菜を使ったレシピ

募集部門 中学生部門・高校生部門

応募内容 <中学生部門> 『野菜たっぷり！白ごはんに合う朝食のおかず』

家族と一緒に食べたい白ごはんに合う朝食のおかずを作りましょう。主菜・副菜は問いません。『地元の野菜を使うこと』と 材料費は『2 人分で 500 円位』が条件です。

応募用紙に必要事項をすべて記入のうえ、『出来上がりの写真』を貼付し、応募してください。

<高校生部門> 『野菜とお米を使ったお弁当（通称「ベジ弁」）』

家族または友人と一緒に食べたいアイデアお弁当を作りましょう。『地元の野菜を使うこと』と 材料費は『2 人分で 500 円位』、『調理時間 60 分以内』が条件です。

応募用紙に必要事項をすべて記入のうえ、『出来上がりの写真』を貼付し、応募してください。

※両部門ともに書類選考のみで受賞者を決定させていただきます。

※優秀作品を本学「文教レストラン」にて提供予定です。

応募方法 <郵送による応募>

〒492-8521 愛知県稲沢市稲葉 2-9-17 愛知文教女子短期大学

「第 16 回おいしい笑顔！レシピコンテスト」係（9 月 8 日消印有効）

賞（賞品） ●優秀賞（各部門 1 名） ●特別賞（各部門 6 名） ●入賞（各部門 3 名）

受賞された方には、賞状授与及び副賞を贈呈いたします。

受賞者の発表 2023 年 11 月 11 日（土）愛知文教女子短期大学にて行います。

お問い合わせ 〒492-8521 愛知県稲沢市稲葉 2-9-17 愛知文教女子短期大学

TEL 0587-32-5169 FAX 0587-34-2870

（受付時間：午前 10 時～午後 3 時まで 土・日・祝は休み）

■個人情報のお取り扱いについて

ご記入いただいた個人情報は「おいしい笑顔！野菜レシピコンテスト」の募集目的以外には使用いたしません。

愛知文教女子短期大学 <http://www.ai-bunkyo.ac.jp>

■生活文化学科 [食物栄養専攻] [生活文化専攻]

■幼児教育学科 [第 1 部] [第 3 部]