

社会

情報

音楽

総合

家庭

課題研究

国語

# まなびのタネを ごいっしょに。



文教女子の専門家が教える  
出前講座のごあんない

美術

数学

英語

総合的な学習・探究の時間や調べ学習、  
その他授業にもぜひお役立てください

● 幼児教育学科 第1部／第3部

● 生活文化学科 食物栄養専攻

● 生活文化学科 生活文化専攻

理科

探究

体育

## 文教女子が取り組む6Qs

私たち愛知文教女子短期大学は、学びや研究内容を活かして地域や社会に貢献するさまざまな活動を行っています。そのどれもが、いまの社会が抱える課題を解決するためのヒントとなる6つの問い「6Qs(シックスキューズ)※」や「SDGsの目標達成」につながるものです。学生・教職員が一体となり、地域や企業と連携し、地域社会をよりよくする活動に全力で取り組んでいます。

※6Qs:『未来の教養教育研究会』  
<https://www.edu-liberal.art/6qs>

### Q1

どうすれば地域を元気にできるか

地域おこし・地域の活性化に貢献しよう

稲沢イルミネーションの企画・サポート

稲沢市の冬を彩るイベントの企画・運営・SNS発信を産官学協働で実施しています。

### Q3

どうすれば人々の生活がもっと充実するだろうか

ココロもカラダも豊かな暮らしを考えよう

レクリエーションイベントのサポート  
名古屋市のスポーツ施設で開催されるイベントにスタッフとして参加しています。

### Q5

健康で安全な暮らしを実現するためには何が必要か

安心の毎日をみんなの力でつくっていこう

食物アレルギーに対応したパーティー  
食物アレルギーの子どもとその家族を対象に、「みんないっしょのクリスマス」を開催。20年続いている取り組みです。

### Q2

さまざまな人々が共に生きる地域であるために何が必要か

みんながイキイキと暮らせる社会をつくろう

音楽で障がいのある子どもをサポート  
地域の子もたちが学生と自由に遊べるイベントを実施。音楽を通じて心身に障がいのある子どもへの援助を行っています。

### Q4

暮らしを支えるためにどのような技術が必要か

暮らしをもっと便利に、快適にしていこう

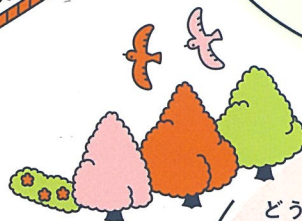
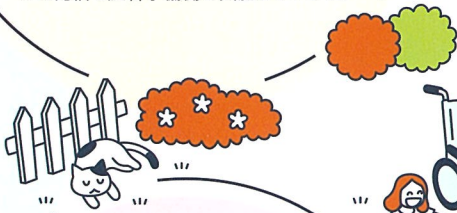
段ボールコンポストで生ごみを肥料に  
循環型社会のモデルを学内で実施することでSDGsの認知度を高める活動です。

### Q6

どうすれば「持続可能な社会」を実現できるか

地球を守るために、何ができるか考えよう

伝統野菜を使ったアイスクリームを商品化  
清須市の土田かぼちゃを使った「土田かぼちゃアイス」を開発しています。



# 6Qsに関連する取り組みと出前講座

## Q1 どうすれば地域を元気にできるか 地域おこし・地域の活性化に貢献しよう

稲沢市をはじめ近隣の市町村や企業とコラボレーションしながら、地域の方と一緒に地元を盛り上げる活動を行っています。例えば、稲沢市の街を彩る「稲沢イルミネーション」では企画や広報戦略に携わり、SNSを活用してイベントをサポート。医療従事者の方々に感謝の気持ちを込めたメッセージボードも作成し、稲沢市民病院へプレゼントしました。



### 関連する出前講座

#### 発想力を鍛えるコツ

講座No. 01

- 想像力と発想力
- アイデア発想法の体験
- 情報の整理と企画のまとめ方 など



KEYWORD アイデア 企画書作成 課題解決 グループワーク

#### SNSの運用と活用

講座No. 02

- 多種多様なSNSサービス
- SNS活用のルール
- 発信のコツ など



KEYWORD Instagram TikTok Twitter バズるポイント スマホ

## Q2 さまざまな人々が共に生きる地域であるために何が必要か みんながイキイキと暮らせる社会をつくろう

“みんながイキイキと暮らせる社会”をつくるため、多様性の理解につながる学びを展開しています。幼児教育学科では地域の子どもたちが学生と自由に遊べる機会を設け、心身に障がいのある子どもとふれ合うイベント「おねえさんとあそぼう」の開催や、子どもの感性・表現力を引き出す「こども音楽療育士」資格取得のための学びを行っています。



### 関連する出前講座

#### 文教女子から広がる音楽の輪

講座No. 03

- 子どもの心を育む音楽教育
- 音楽とコミュニケーション力
- 楽しむ、感じる、ふれ合う など



KEYWORD 楽しく学ぶ 文教オリジナル ここだけでしか学べない 音遊び

#### 子育てしやすい社会について考えよう

講座No. 04

- 日本の子育て支援の現状について
- 海外の子育て支援について
- 子育てしやすい社会にするための日本の課題 など



KEYWORD 子育て支援 海外の子育て グループワーク 文教おやこ園

## Q3 どうすれば人々の生活がもっと充実するだろうか ココロもカラダも豊かな暮らしを考えよう

ココロもカラダも豊かな暮らしのためには、まず自分自身が楽しむことが大切です。本学にはレクリエーションや絵本・音楽・文化などを通じてコミュニケーション力や表現力などを身につける学びがあります。「レクリエーション現場実習」ではスポーツ施設で開催されるイベントにスタッフとして参加し、家族の絆を深めるサポートを行っています。



### 関連する出前講座

#### 「絵本」で楽しくスピーチトレーニング ～読み聞かせのプロから教わろう～

講座No. 05

- 子どもから大人まで各世代に与える「絵本」の効果
- 自分の考えをまとめてスピーチする力
- 絵本を使ったゲームで学ぼう など



KEYWORD 絵本 絵本ケア 読書推進 話し方 コミュニケーション 保育

#### 「昔ばなし」のみみつ

講座No. 06

- 児童文化としての「素話(ストーリーテリング)」
- 昔ばなしと日本の伝統文化
- 正しい言葉遣いや伝わりやすい話し方 など



KEYWORD 昔ばなし 素話 ストーリーテリング 話し方 伝統文化 保育

本学では、地域や社会の課題解決につながるテーマと関連させた「出前講座」を中高生のみなさんに展開しています。探究や調べ学習にもお役立ていただける講座をぜひご活用ください。

## Q4 暮らしを支えるために どのような技術が必要か 暮らしをもっと便利に、快適にしていこう

人を豊かに、幸せにする方法を考え、発信する取り組みを行っています。そのひとつが「段ボールコンポスト」の活動です。調理実習で出た生ごみで肥料をつくり、その肥料を使って学内でお花を育て、さらに学内でのイベント時などにそのお花を飾る、といった循環型社会のモデルをまずは学内で実践しながら、生活を豊かにする方法を考えています。



### 関連する出前講座

#### 段ボールコンポストをつくってみよう

講座No. 07

- 食品ロスについて
- SDGs 地球環境に優しい生活の方法
- コンポストをつくってみよう など



KEYWORD フードロス SDGs 循環型 ごみの減量

#### PR動画をつくってみよう

講座No. 08

- メッセージを伝える構成
- キャッチコピーの作り方
- 撮影の方法 など



KEYWORD 発信 豊かな生活 メッセージ

## Q5 健康で安全な暮らしを 実現するためには何が必要か 安心の毎日をみんなの力でつくっていこう

本学では、食物アレルギーの学び・取り組みに特に力を入れています。学内には食物アレルギーについて学ぶための専用トレーニングルームを設置。また、食物アレルギーの子どものためのイベント「みんないっしょのクリスマス」を開催したり、アレルギーのある子どもを守るための対応方法を習得したりするなど、学内全体で取り組んでいます。



### 関連する出前講座

#### 食物アレルギーへの理解を深めよう

講座No. 09

- 食物アレルギーの仕組み
- 原因食品の最新情報
- アレルギー症状の対応方法 など



KEYWORD 食物アレルギー 食の安心・安全 アナフィラキシーショック 栄養士

#### 食物アレルギー対応の調理とは

講座No. 10

- 食物アレルギーの原因食材
- 安全でおいしい料理の工夫
- 食物アレルギー対応食の調理 など



KEYWORD 食物アレルギー対応レシピ 現代の食と栄養 食物アレルギー教育研究トレーニングルーム

## Q6 どうすれば「持続可能な社会」を実現できるか 地球を守るために、何ができるか考えよう

地球のためにできることのひとつとして、「地産地消」や「地域に根ざした食育活動」などを地元企業や地域の方と連携しながら実施しています。授業の中で環境に配慮した「エコ料理」について学ぶなど、地球・環境を守るための学びも展開しています。清須市の伝統野菜・土田かぼちゃを使った「土田かぼちゃアイス」の商品化も実現しました。



### 関連する出前講座

#### 食材の七変化～食品の特性と加工～

講座No. 11

- 食品成分と調理加工の変化
- 「使い切る」調理法
- 成分や特性と「おいしさ」 など



KEYWORD 地産地消 伝統食材 使い切る 食文化 食習慣

#### エコ料理にチャレンジ

講座No. 12

- 環境のことを考えた食生活
- 買物・調理・片づけの場面とポイント
- 素材をまるごと使う調理法 など



KEYWORD 生ごみ削減 食材と地球環境 実習 実験 調理法

# 6Qs出前講座一覧

講座内容は一例です。ご要望に合わせて自在にアレンジ可能です。  
幼児教育学科/生活文化学科の教員が専門的な学びを提供します。

講座No./講座名	KEYWORD	講座No./講座名	KEYWORD
Q1	13 伝統食を知ろう・学ぼう! 郷土料理 行事食 伝える つなぐ	16 保育実習のABC 身だしなみ マナー 心構え 子どもの気持ち	
	14 地域で食育、どう進める? 伝統野菜 復刻 老若男女 食育活動	17 ブレーパーク(冒険遊び場)について学ぼう! 地域 遊び 想像力 発見	
	15 運動でつなぐインストラクタービジネス 地域 運動 インストラクター コミュニティ	18 絵本の世界を知る 絵本ケア よみきかせ 絵本 表現	
Q2	19 コミュニケーションを考える 共感 人間関係 自己肯定 レクリエーション	22 認知症サポーター養成講座 認知症 サポーター養成 認知症状 認知症予防	
	20 わくわくドラマ(劇遊び)を体験しよう 舞台 表現 なりきる 演技	23 スポーツと栄養 食品成分と栄養 スポーツ栄養	
	21 英語で保育、子育て英会話 多様性 英語 幼児教育 保育分野	24 世界の料理を知ろう! 世界の料理 世界の食文化 世界の食材 アイデア	
Q3	25 プロから学ぶ、音楽で感性を豊かにする方法! 音楽 声楽 ピアノ 楽しく体験	28 サンドアートを学ぼう! あなたもサンドアーティスト! サンドアート 砂 表現 アート	
	26 現役ピアニストが教える音楽の魅力 ピアノ 弾き歌い 楽しく学ぶ 苦手意識の克服	29 ゆかたの着付け ゆかた 日本文化 立ち居振る舞い ユニバーサルファッション	
	27 元気なカラダをつくる運動と栄養 体脂肪 骨 食事 エアロビクス実技	30 自分の将来を考えよう 進学 就職 自立 仕事	
Q4	31 食品を正しく知ろう 食べ物 原材料 おいしい 健康	34 プレゼンの効果的な方法 思いとデータ 言葉の力 伝えるデザイン ビジュアルマナー	
	32 保育者に“なる”には講座 保育 子ども 健康 子育て支援	35 ライティングとカメラワーク 魅せる 構図 目の錯覚 光と影	
	33 介護制度と介護技術を学ぼう! 介護技術 介護保険 ボディメカニクス 介護サービス	36 風呂敷の活用 一枚の布 日本人の知恵 SDGs 防災	
Q5	37 リズムとダンスで笑顔になろう! アイスブレイキング レクリエーション 運動 幼児レク	40 実験で見える! 食品の成分間反応 食品 調理 加工 色	
	38 あなたもおもちゃインストラクター! 木育 保育環境 子どもの遊び 遊びの文化	41 わかりやすい栄養指導とは? 相談 会話 栄養士 笑顔	
	39 病気の治療を促す食事とは? 食事療法 病氣 健康法 栄養士	42 乳幼児の食物アレルギー 食物アレルギー 子ども 栄養士 保育士	
Q6	43 サステナビリティと食の未来 サステナビリティ フードサプライチェーン 代替たんぱく質 消費者ニーズ	46 環境にやさしいおもちゃづくり 保育検定 廃材 製作 動くおもちゃ	
	44 巨大地震に備えた食料備蓄と災害食 災害 備蓄食品 栄養 バッククッキング	47 保育とSDGs ~未来を担う子どもたちのために~ マインド育成 環境 リサイクル 自然遊び	
	45 食品ロスの現状と問題点 食品ロス ローリングストック 大地の恵み 真の豊かさ	48 プラントベースの食品とは? プラントベース 植物性由来 メンタル 食生活の改善	

## 文教おやこ園での体験授業

地域の乳幼児・保護者と直接ふれ合うことができる「文教おやこ園」。高校単位での体験授業をはじめ、インターンシップや子育て体験を行うことができます。

### 文教おやこ園とは?

学内併設の子育て支援施設「文教おやこ園」。子育てに関する相談・援助や、親子間の交流の場の提供などを行っています。学生はここで子どもと一緒に遊んだり、絵本の読み聞かせや手遊びなど保育実践をしながら、保育者に必要なスキルを実践的に学んでいます。



### 講座一覧

Q1	49 地域の子育て支援を知ろう
Q2	50 保育士の仕事を体験しよう! 51 赤ちゃんのお世話を体験しよう!
Q3	52 子どもにとってのおもちゃとは? 53 保育のリアルに触れてみよう
Q5	54 子どもの安全・健康な暮らし

KEYWORD 子育て支援 乳幼児 体験学習 保育

おやこ園に来ていろいろな体験ができるよ!



# 課題研究・探究授業に関する 先生がよくあるお悩み

01



探究や調べ学習の  
テーマが見つからない！

まずはお気軽にご相談ください。「地域や社会を豊かにしていくために、自分に何ができるのか？」を考えるきっかけとなる有意義な出前講座を多数ご用意しています。

02

見つけたテーマを  
どう進めたらいいの!?

出前講座では生徒の皆さんに楽しみながら知識を深めていただけるよう工夫した授業を行います。それぞれのテーマに関する学びの方法や学びの場をご提供いたします。

03

テーマについて、もっと  
深い知識がほしい！

出前講座は「幼児教育」「食」「情報」「ビジネス」などの専門分野を最前線で研究している本学の教員陣が担当します。知りたい・学びを深めたいテーマに合わせて講座の内容からご提案することも可能です。

## 私たちが得意とする分野

いっしょに学びの花を咲かせませんか？

ピアニストやソプラノ歌手などプロの表現者や、実務家教員が講師を担当します。  
また、全学をあげて子どもの食物アレルギーについての実践的な学びに取り組んでいます。

食物アレルギー対応の献立づくり

地域の中での子育て

災害時の食事と調理

プレゼンテーションの進め方とコツ

スポーツと食事や栄養の関係

アイデアをカタチにするプロセス

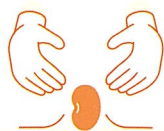
音楽を活用した子どものサポート

「エコ」を考えたものづくり

食のアレルギーに関する情報発信

など

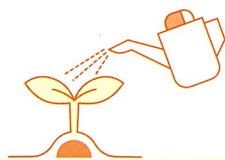
## 出前講座の流れ



STEP  
1

まずはご依頼ください

講座内容、講座時間、講座形態はどのようにでもアレンジ可能です。



STEP  
2

出前講座を実施します

45分もしくは90分のきっかけづくりの講義・演習・実習を行います。  
講座の実施、講師の交通費は無料です。  
(材料費のみ実費徴収いたします※要相談)



STEP  
3

貴校の学びにぜひ  
お役立てください！

- 学校内でのグループワークが活性化する!
- 成果物制作・発表のコツが分かる!
- フィールドワークの実施方法が分かる! など

お申込み・お問い合わせ

愛知文教女子短期大学 入試・広報センター

〒492-8521 愛知県稲沢市稲葉 2-9-17 TEL:0587-32-5169 FAX:0587-34-2870  
MAIL:kouhou@abc.ai-bunkyo.ac.jp URL:https://www.ai-bunkyo.ac.jp/